OSK KØBENHAVN, NORDSJÆLLAND og BORNHOLM,
CVR: 41307390

Referat af OSK-møde d. 27. september 2026

1. Velkomst og servicebøn

Forperson byder velkommen og leder an i servicebønnen.

"GUD, giv os visdom til, at vi må [tjene] ifølge Dine Guddommelige forskrifter. Giv os en fornemmelse for Dit formål, gør os til tjenere af Din vilje og skænk os et bånd af uselviskhed, så dette i sandhed må være Dit værk, ikke vores — således at ingen addict nogetsteds behøver at dø af addictionens rædsler."

— Basis Tekst, 6. udgave, side xxvi

2. Præsentationsrunde

Præsentationsrunde med åndeligt princip og eventuelle afbud.

Berit – Regionsdelegeret (RD) – Community
Frederik – Regionsdelegeret Suppleant (RDS) – Ærlighed
Lizette – GSR Tro, Håb og Kærlighed, Greve – Ærlighed
Hanne – GSS En ny begyndelse – Super Sunday, Nørrebro – Ærlighed
Christoffer – Webansvarlig – Kærlighed
Dorrit – GSR Sammen kan vi, Valby – Tillid
Per – GSR Never Alone, Hillerød – Tålmodighed
Kim – GSS Mandemøde – Ydmyghed
Heinrich – GSR Søndagsgruppen, Nørrebro – Integritet
Kasper – GSR Tower of Power, Indre by – Taknemmelighed
Liv – GSS Tower of Power, Indre by – Håb
Martin – Observatør – Ydmyghed
Gygmand – GSR Clean og klar på Amar – Tillid
Jane – Observatør – Ydmyghed
Brian – Observatør – Tillid
Henrik – Observatør – Åbenhed
Don – Observatør – Humoristisk sans
Kirsten – Litteraturansvarlig – Kærlighed
Maja – GSR Brøndby – Åbenhed
Jaqueline – Næstforperson for Hospitaler og Institutioner (H&I) – Håb
Jimmi – GSR Tro, Håb og Bedring, Lyngby – Tillid

Tao – GSR Fredasgsbedring, Nørrebro – Tålmodighed
Lene – GSR Hjemmegruppen 2750, Ballerup – Tålmodighed
Jonas – Næstforperson OSK KNB – Multitasking
Benjamin – Områdeservicesuppleant (OSS) OSK KNB – Kærlighed
Nikolaj – Observatør – Håb
Christina – GSR Holm Sweet Holm, Amager – Tillid
Maria – GSR Skipper Skræk, Frederiksberg – Kærlighed
Nikolaj – GSR Bare for i dag, Helsingør – Villighed
Gunnar – GSS Bare for i dag, Helsingør – Åbenhed
Mia – GSS Sammen kan vi, Valby
Katja – Forperson OSK KNB – Sammenhold

Afbud:
Emil – Forperson for Fællesskabsudvikling (FU)
Martin – Sekretær OSK KNB
Dan – Forperson for Hospitaler og Institutioner (H&I) kommer 14:30

Grundet afbud fra sekretær tager Jonas referat.

Godkendelse af referat fra sidste møde

Godkendelse af referatet fra juli-mødet.
Referat Godkendt

4. Beslutningsdygtighed

Optælling af, hvor mange grupper der er repræsenterede.
Blev gjort efter de to oplæg og spørgerunden. Se nedenfor.

5. Oplæsning af Koncepter og Traditioner

Der indsamles til 7. tradition. Kontanter eller MobilePay til nr. 57725 (skriv 7. i kommentarfeltet).

De Tolv Koncepter for Service – GSR Valby
Narcotics Anonymous Tolv Traditioner – GSR Lyngby

6. Ledige serviceposter / Valg af betroede tjenere

Ingen poster på valg.

7. Meddelelser fra administrationsgruppen og orientering om kontobeholdninger

Forperson

RD og RDS Berit og Frederik er kommet og vil holde et oplæg omkring pengestrømmen i NA, som aftalt på sidste møde, som også står i sidste refaret..

a) Oplæg fra tre grupper (Ballerup, Greve og Nørrebro) 10 min.

Se Bilag 2

b) RD/RDS holder oplæg om pengestrømmen i NA-servicestrukturen 15 min.

Se Bilag 3

c) Spørgsmål 30 min.

Spørgsmål

Spørgsmål: Kan man spørge til begge oplæg?

Svar: Ja.

GSR Søndagsgruppen, Nørrebro: Spørgsmål til de tre gruppers oplæg: I fremlagde en række eksempler: Aktiver for 20 mio. dollars og en indtægt på omkring 16 mio., men udgifterne er ikke med i jeres tal. Overskuddet på en million ..

GSR Ballerup: Jeg har bare brugt de tal, de bruger.

GSR Søndagsgruppen, Nørrebro: Overskuddet er kun en million i ’25.

Spørgsmål til RD og RDS: Hvor meget af overskuddet i RSK går videre i systemet?

RD: I forhold til RSK har OSR’erne besluttet, at når alt er betalt plus en buffer, doneres resten videre – i øjeblikket med fordelingsnøglen 70/30. Jeg vil også gerne svare på spørgsmålet om, hvorfor GSR’er ikke bliver spurgt. Det er de. Det er blevet besluttet tidligere. Hvis det skal ændres, skal der tages en ny beslutning – og så skal retningslinjerne opdateres.

GSR Ballerup: Det er foregået sådan i mange år. Grupperne skal jo beslutte, om vi vil støtte disse ting – om pengestrømmen er som den skal være. Skal vi tage ”magten” tilbage, så det

ikke bliver besluttet ovenfra? Jeg tænker, at vi sagtens kan bruge pengene i Danmark. H&I, konventer og den slags. Penge giver altid problemer.

GSS Valby: Spørgsmål til Ballerup: I forhold til det her med NAWS, så har vi Ottende Tradition, der omtaler at vi kan ansætte særlig arbejdskraft. Hvis vi forestiller os, at det skal vi ikke gøre – hvem skal så udføre arbejdet? Vi kan ikke kræve medlemmer bruger deres professionelle evner ulønnet.

GSR Ballerup: NA har jo altid klaret sig selv i starten, der havde vi ikke nogen ansatte. Det er vokset os over hovedet. Der er dokumentation for, at de har modtaget donationer udefra. Vi har ikke meget indflydelse. Vi kunne jo prøve, hvordan det ville gå, hvis vi prøvede at klare os selv. Der var et brev fra Oversættelsesudvalget (OU) for nyligt om, at det var noget lort med bøger, der faldt fra hinanden. Den omvendte pyramide – det er grupperne der bestemmer, ikke NAWS. Så kan man spørge sig selv, om man synes det er fedt. Hvorfor skal det koste $200 at komme ind til et verdenskonvent. Hjælper det den addict, der stadig lider?

H&I forperson: Jeg synes også det ville være fantastisk, hvis H&I fik alle de penge, vi har brug for – men vi har ikke brug for flere penge. Jeg er helt sikker på, at de 35 mennesker ikke deler de penge mellem sig. Når der kommer et land, som ikke har nogle penge, hvor kommer pengene så fra? De kommer fra NAWS. Jeg donerer selv penge til NAWS – fordi jeg har set, at det nytter. Vi har en servicestruktur.

GSR Brøndby: Er der nogen underudvalgsformænd, der føler de mangler penge? Jeg synes det ser ud til, at vi har de penge, vi har brug for

RD: Der var flere ting, jeg godt ville have sagt. I forhold til penge til NAWS, så går mange af pengene til lønninger, men der er også mange penge, der går ud i verden – fx EDM. Der er 13 regioner, der ikke er seatede ved WSC. De lande der er i EDM .. der er 6 regioner i EDM, der får al deres litteratur gratis af World Service. For at sende folk afsted til fx EDM, så søger regionerne EDM om at få dækket deres rejseudgifter – to gange om året – fordi vi er et inkluderende fællesskab. Så vi inviterer dem, der ikke selv har penge – fx Slovakiet. De har kun 26 møder. Så kan de søge, og så får de penge til hotel, fly og diæter – dog kun én person. Vi er to fra Danmark, fordi vi selv har råd til at betale. Sådan er det også på verdensplan. Rusland og iran kan ikke sende penge til USA pga. krig. Iran hjælper Afghanistan, der er nyseatede. Det koster også penge. For at bruge pengene rationelt, så går pengene til et naboland. Det her med, at der sidder nogen og skummer fløden. Jeg kan sige at de mennesker, der arbejder i World Service, arbejder 48 timer i døgnet.

RDS: Jer her som serviceorgan – I forvalter vel jeres penge fornuftigt, gør I ikke? Det lyder ikke som om underudvalg mangler penge. Det er bare addicts hele vejen gennem servicestrukturen. Det føles som om at åndeligheden stiger, når jeg kommer længere ned i strukturen. Det er også noget med tillid. I har myndighed til at beslutte, hvad i vil. NAWS dikterer ikke noget. Jeg har aldrig siddet til et gruppesamvittigheds-, OSK-, RSK-, zone- eller andet -møde og oplevet, at man får at vide, at man ikke kan bruge nogle penge, fordi de skal doneres videre.

GSR Helsingør: Når pengene hober sig op, er det vel fordi, de ikke bliver brugt. Kan man ikke bare søge RSK om at få pengene tilbage, hvis de er blevet doneret videre?

RD: Som gruppe kan I søge OSK om penge, hvis I vil lave et event. På samme måde i næste led. OSK holder på nogle penge, så der er en buffer til den slags.

RDS: I har spurgt regionen i forbindelse med dette møde. RSK betaler at vi (RD+RDS) er her i dag.

GSR Valby: Jeg vælger at have tillid til det, der foregår ude omkring. Jeg er taknemmelig for, at der ikke sad nogle og holdt på pengene, da Danmark skulle starte op. Det synes jeg er ret vigtigt, at vi har med. Selvfølgelig er der kommet en større omsætning. Vi er vokset til omkring 70.000 møder i verden, så selvfølgelig kræver det penge, at få det til at køre. Og så vil jeg gerne se kilder for det med donationer udefra.

GSR Ballerup: Jeg tænker på .. det handler ikke om, at vi ikke skal bruge penge på andre lande. Det kan vi godt, selv om vi tager ansvaret tilbage. Ja der er et board, men selve administrationen har vi ingen indflydelse på.

RDS: Det er ikke rigtigt. World Board er bestyrelsen, og så har vi NAWS. WB beslutter hvilke opgaver der skal udføres, men lægger noget af ansvaret for fx ansættelser over til administrationen.

RD: Det er addicts ligesom os.

GSR Ballerup: [Peger på en formular] Men det er en kommerciel virksomhed.

RDS: Det kommer fra californisk lovgivning.

GSR Ballerup: Nu har I været til verdensservicekonference (WSC) – og vi sidder her som grupper.. Hvorfor bliver vi ikke spurgt, hvad der skal med?

RDS: Det er ikke rigtigt. Vi har siddet til RSK og gennemgået CAR (Conference Agenda Report – dokument indeholdende de ting, der skal behandles på en WSC). Jeres område har ikke været så godt repræsenteret. I ferbuar lagde vi en rapport på nadanmark, hvor vi spurgte. Der var ikke en eneste fra København, der deltog.

GSR Ballerup: Der er et kæmpe kommunikationsproblem. Har I så haft noget med fra de andre områder?

RD: Apropos kommunikation. Det er klart, når København har manglet OSR+OSS i to år, så er der noget, der brister. Vi kan ikke tage ud til alle møder. Det er ikke fordi vi ikke har prøvet at dele budskabet om, at vi laver det her.

Forperson OSK KNB: Der har været lidt knas i vores OSK – vi bestræber os på at få det til at køre bedre.

RD: Det er et flertal i OSK der beslutter, hvordan pengene skal bruges. Man kan også som enkeltmedlem eller gruppe donere direkte til RSK eller EDM eller hvad man vil.

GSR Fredagsbedring: afstår.

GSR Lyngby: Det meste er blevet sagt. Tak for to gode oplæg. At der er 35 ansatte – det synes jeg ikke er meget. Jeg synes det er imponerende, at der er så mange frivillige. Spørgsmål til Ballerup: handler det om mistillid?

GSR Ballerup: Ja. Vi har ikke tillid til, at pengene bliver brugt ordentligt. Bulletin 39. NAWS gør ting af sig selv. De tager penge fra fængsler. Fængsler skal betale et abonnement for at indsatte kan læse litteratur.

RDS: Et af de store spørgsmål i den senere tid har været det her med substitutionsmedicin. Vi valgte at den IP skal tages ned. At der skal laves ny litteratur. Det er medlemmerne, der via verdensservicekonferencen har besluttet at tage den ned.

GSR Lyngby: Vi skal forholde os kritisk, den er jeg helt med på. Jeg synes måske også, vi skal bruge flere penge herhjemme – men den mulighed har vi allerede.

GSR Greve: Det handler om mistillid. Jeg har siddet her i 17 år. Det er først de seneste 2 år, grupperne er blevet inddraget. Hvis man tager beslutninger henover hovedet på grupperne ..

Forperson OSK KNB: Jeg kan ikke udtale mig om, hvad der er sket før vi kom til.

GSR Greve: Jeg vil rigtigt gerne have tillid.

RD: Jeg var OSR for nogle år siden. Der blev det besluttet, hvordan vi skulle donere. Jeg kan gå tilbage og finde de beslutninger.

GSR Søndagsgruppen: Jeg synes, det er lidt interessant. Der er blevet akkumulieret nogle penge – hvad der svarer til 57 mio. DKK – det er ikke ret meget. De har indtægter hvert år på 16 [mio. dollars] og udgifter på 15. Donationer udefra: samlet 378.000$. Forretningen kører, men fordi overskuddet er så lille er det presset, hvis man vil starte en ny region op.

H&I forperson: Hvis vores service skulle være baseret på folk, der ikke tjener penge, ville det ikke fungere. Jeg har været med 19-20 år og jeg har været med til at beslutte de her donationer. GSR/GSS er valgt med tillid og kan stemme på gruppens vegne.

RDS: Interessant snak . Tak fordi vi har været med. Der er noget af det her, der bliver absurd, set fra min servicepost. De ting jeg har sagt i dag, er ting der står i materialet. Tak for at måtte lave service.

Beslutningsdygtighed

Optælling af, hvor mange grupper, der er repræsenterede.
GSR/GSS: Repræsentanter fra 13 grupper.

Områdeservicesuppleant (OSR fraværende)

a) OSS holder oplæg om RSK-mødet (læs OSS-rapport)
b) OSR Raport Bilag 1.

OSS:
Det er dejligt at være her. Jeg synes det er enormt vigtigt at denneher snak kommer op. At hvis der er nogen der har noget, så kan vi tage det op og snakke om det.

Jeg ville have haft et slideshow, men jeg er mega forkølet. Jeg læser det op, jeg har skrevet og så henviser jeg ellers til min rapport.

Jeg håber, det bliver bedre – at der har været en CAR-rapport – jeg håber det fremadrettet bliver bedre. Det at vi er to nu, håber jeg kan gøre det bedre.

Det vigtigste forslag er det her med fordelingsnøglen – om 70/30 skal ændres til 50/50. Det skal med ud i grupperne, at der er to ubesatte posteri RSK.

Der kan bydes på august ’27-RSK-mødet.

Folkemødet: OR anerkendte, at der havde været problemer. De var med til RSK-mødet via Zoom. Fremadrettet bliver der afsat en pulje 30.000 DKK. Det betyder ikke at de må bruge dem, men at der allokeret midler, så det ikke bliver et problem fremadrettet. Tydeligere kommunikation fremadrettet.

RSK vil blive åbnet op for onlinedeltagelse

IT fik 500 om måneden til AI.

Der har været fejltrykte eksemplarer af Vejledende Principper – de må ikke sælges, men gerne foræres væk.

Der åbnes for spørgsmål.

GSR Valby: Hvorfor overvejer man at ændre 70/30 til 50/50?

OSS: Det er fordi ting bliver mere digitale, hvilket betyder lavere indtægter fra litteratursalg. Det er fra EDM, man har foreslået at ændre det, for at komme fremtidige problemer i forkøbet. Men det skal med ud i grupperne.

Der er et tidsproblem. Vi kan ikke nå at tage stilling til det inden novembermødet, men det er noget af det vi ser på i retningslinje-ad-hoc-udvalget.

GSR Ballerup: Folkemødet. Hvordan gik det?

OSS: OR vil meget gerne komme ud at fortælle om det. Man kan også deltage i deres udvalgsmøder online.

GSR Ballerup: Er det relevant at være på Folkemødet?

RD: Apropos det, du lige spurgte om. Hvis man har nogle spørgsmål til udvalg [under RSK], er der mulighed for at kontakte dem direkte og invitere dem til at komme og fortælle om hvad de laver. Alle mails er på hjemmesiden.

Forperson OSK KNB: Vi vil invitere OR til at komme og fortælle om Folkemødet.

GSS Valby: Nu er det her det sidste OSK-møde inden november. November er budgetmøde i RSK. Hvordan gør vi i praksis?

Næstforperson OSK KNB: Skal vi holde et ekstraordinært OSK-møde om RSK-budget?

Forperson OSK KNB: Jeg finder en dato, inden vi slutter her.

GSR Valby: Skal mødet kun handle om RSK-budget?

GSR Lyngby: Skal vi så rykke spørgsmålet om fordelingsnøglen til der?

Kasserer

Beholdning pr. 10. september 2026

OSK hovedkonto	136.533,34 DKK
Litteraturkonto	126.239,57 DKK
KOKNA-konto	129.779,67 DKK
BOKNA-konto	31.758,30 DKK
Eventskonto	495,94 DKK

Forslag til afstemning

GSR Valby: Der er en eksisterende beslutning om, at der skal stå 40.000 til litteratur.

Næstforperson KNB: Er der enighed om at ændre dette og hæve det samlede beløb tilsvarende?

Forslag vedr. struktur for donation til RSK
OSK bør have et likviditetsgrundlag på DKK **160.000** fordelt som følger: 50.000 til OSK (et års driftsudgifter), **40.000** til indkøb af litteratur og 70.000 til udlæg til begge konverter. Resterende beløb (dvs. alt over DKK 150.000) overføres til RSK 2 gange årligt, forslagsvis i slutningen af 2. og 4. kvartal (med den første donation direkte efter eventuel vedtagelse).

11 grupper stemmer for – 2 grupper undlader at stemme.
Det er vedtaget.

8. Orientering fra underudvalgene

BOKNA

Ikke til stede.

KOKNA

Ikke til stede.
Der mangler en formand – det skal ud i grupperne.
Den skal på hjemmesiden

Næstforperson skal have fat i BOKNA og KOKNA og bede om slutrapportering.

Web/IT

Jeg har ikke noget.

Fællesskabsudvikling (FU)

Afbud

Hospitaler og institutioner (H&I)

H&I-forperson:
Vores budget ligger derinde. Vi har fået en næstforperson: Jaqueline. Ved det seneste udvalgsmøde var vi 13. 12 fysisk til stede og en over telefon. Nu er vi oppe på 15 medlemmer af udvalget.

Vi har møder retspsykiatrisk og på psyk i Brøndby. Fra på torsdag har vi Kompagniet i

Taastrup. Mandag har jeg et møde med en panelleder fra den anden side af Holbæk. Det er i Store Mergløse. Der er Udveje – det bliver også en institution, hvor vi skal holde møde en gang om måneden. Roskildehjemmet vil også gerne have os ud og det sidste er et herberg i København, der hedder Ungezonen. Så vi går fra at holde H&I-møder to steder til at være seks steder. I den forbindelse beder vi om at få hævet vores budget til det dobbelte. Nu er det 600,- om måneden. Jeg har adresse på servicekræfterne, så jeg tjekker afstande og udbetaler rejsegodtgørelse ud fra det.

H&I-næsteforperson: Vi udvalgsmøder fast en gang om måneden og vil overgå til hver anden måned på et tidspunkt i fremtiden. Vi vil gerne bruge lidt penge på det også. Det er der afsat et par hundrede til. Vi vil gerne ind i fængslerne igen – det kan komme til at betyde, at vi må hæve budgettet igen, hvis vi skal til Storstrøm. OSK SoV har meldt ud, at de gerne vil støtte økonomisk.

Vi er i gang med at udarbejde et forslag til retningslinjer for udvalget. Det tager vi med næste gang.

Forslag: Kan vi godkende en fordobling af budgettet, og at der bruges penge på forplejning til udvalgsmøder?

Godkendt

RD: Hvis der kommer ekstra udgifter, kan I også gå til RSK og bede om penge.

Offentlig information (OI)

OI-forperson ikke til stede.

H&I-forperson: Vi lægger ikke H&I og OI sammen til OR endnu. Skulle der ligge nogle OI-opgaver, så varetager H&I det. Vi har ikke et egentligt OI i øjeblikket.

Litteratur

Alt er godt!!

Ad-hoc-udvalg – OSK retningslinjer

a) Status

Det går godt. Vi har holdt en række møder og er godt i gang. Vi har ikke noget konkret at præsentere endnu.

Helpline (RSK)

Vi har d. 28. september modtaget følgende rapport fra Københavns tovholder:

Hej igen

Denne gang har vi haft 10 opkald igennem.

Vagterne er dedikeret og melder tilbage hvor meningsfyldt det er at tale med nogen der søger hjælp

Vh. Yadigar

Kaffeperson OSK

Brian B. melder sig til at lave kaffe næste gang.

9. Indkomne emner som skal tages i GSR forum

GSR-FORUM (45 minutter)

10. Beslutninger taget i GSR-forum

Det besluttes at H&I får bevilget to startpakker.

11. Emner der skal tages hjem i grupperne

Vi mangler en formand for KOKNA-udvalget.

Ekstraordinært OSK-møde d. 25. oktober.

Vi holder ekstraordinært OSK-møde sidst i oktober, hvor vi vil behandle de emner, der skal tages stilling til på november-RSK-mødet:

- RSK's budget for 2027.
- Forslag om ændret fordelingsnøgle for donationer. 70/30 ændres til 50/50.
- Skal vores område byde på afholdelsen af RSK-mødet i august '27?

OSS efterlyser feedback på rapport.

OSS vil gerne have feedback på den rapport, der er udsendt som bilag 1.

12. Hvordan går det i OSK København (anonymt, noteres til OSR-rapport som sendes til RSK)

13. NA-meddelelser

H&I-udvalgsmøde

H&I holder møde tirsdag d. 20. oktober kl. 17 i Nygårdskirken, Brøndby Nord Vej 71, 2605 Brøndby.

Ledige poster i RSK

Posterne som næstformand og vicesekretær i RSK er ledige.

14. Dato for næste OSK møde

Der afholdes ekstraordinært OSK-møde **søndag d. 25. oktober 2026, kl. 14.00.**
Næste ordinære OSK-møde afholdes **søndag d. 29. november 2026, kl. 14.00**.
Begge møder afholdes i Blågårdsgade 14, 2200 København N.

15. Refleksion – (uden for referat)

Hvad var mit åndelige princip? Hvad var positivt? Noget jeg ville gøre anderledes?

Husk: Vi løfter i flok, vi kan ikke alene. Så hvis I vil være søde at hjælpe med at rydde op, så kommer vi hurtigere hjem ..

TAK FOR I DAG – mødet afsluttes med Sindsrobøn, fælles oprydning ..