

# Det er en voldsom oplevelse at være clean

Foreningen NA Danmark, anonyme narkomaner, kunne i weekenden fejre 20 års fødselsdag, og det skete på Købmagergades Skole i Fredericia. NA har reddet mit liv, fortæller en af deltagerne.

- Det er fantastisk at være clean, men det er også en voldsom oplevelse, når man er vant til at være bedøvet hele tiden, og det er der, NA kommer ind i billedet. Det er godt at have noget og nogle at læne sig op ad, når det bliver hårdt, for det gør det jo af og til. Selvom jeg er clean, slås jeg jo stadig med tilværelsen og den smerte, der følger med livet og de oplevelser, jeg har haft.

Sådan siger en af de tidligere narkomaner, der her i weekenden var samlet på Købmagergades Skole i Fredericia for at fejre foreningen NA Danmarks 20 års fødselsdag.

NA står for Narcotics Anonymous eller på dansk anonyme narkomaner, og netop det at være anonym er en meget væsentlig del af foreningens koncept. Derfor ønsker den 36-årige mand heller ikke at have sit navn frem i denne artikel, men redaktionen kender

hans navn og bopæl.

- I NA ser vi ikke på, hvem man er, hvad man er, hvor meget man har, hvad man har været igennem, og hvor man kommer fra. Det er ikke det, det handler om. Det afgørende er, hvor man vil hen, og at man har lysten til at blive clean, fortæller han og fortsætter:

- Den rummelighed har gjort underværker for mig. Her var endelig et sted, der kunne magte og rumme en som mig. De vidste præcis, hvordan jeg havde det, og nogle af de ting, jeg hørte på møderne, var nøjagtig de samme ting, som jeg selv gik og tumlede med, og som fik mig til at føle mig anderledes og udenfor.

## Ser fremad

I dag er han stoffri og arbejder med at motivere andre misbrugere til at komme videre med livet og i behandling,

men en gang var det jagten på den næste rus, der prægede hverdagen, og han tog, drak og røg det hele. Sprut, hash, kokain, heroin.

- Alt det der kunne fjerne mig fra den her verden, som han selv siger.

Hvorfor og hvordan han endte i den onde spiral, beskæftiger han sig ikke med.

Det er der sikkert mange års-

ger til, mener han, men det er ikke væsentligt. Han ser fremad med visheden om, at han ønsker at ændre sit liv til det bedre, og i den proces har samværet med andre ligesindede været en stor støtte.

- Det har været med til at redde mit liv, konstaterer han.

Af Claus V. Jensen

## FAKTA

NA Danmark står for Narcotics Anonymous Danmark. NA er et internationalt, ikke kommercielt fællesskab af mænd og kvinder, for hvem stoffer er blevet et væsentligt problem.

NA er et program for total afholdelse, og det eneste krav for medlemskab er ønsket om at være clean. Der er intet indmeldelsesgebyr, intet kontingent og ingen forpligtelser.

Medlemmer af NA kalder sig for addicts. Addiction er defineret som tvangsmæssig adfærd. Addicts gør således ting selvvidende, at de dybest set ikke ønsker det.



## - Stort, stærkt og rødt

På mandag er der tomat- og chilimarked på Fredericia Bibliotek.

Den 27. september fra kl. 19-21 får Fredericia Bibliotek besøg af Lene Tvedegaard fra Gartneri Toftegaard i Køge.

Den uddannede agronom fra Den Kongelige Veterinære Landbohøjskole medbringer et hav af forskellige chili- og tomatplanter og skaber levende markedsstemning på biblioteket.

- Vi lover det bliver en aften for det have- og madinteresserede publikum, hvor du kan lade dig begejstre over høsten fra forårets planter i form af de modne chilier og tomater. Og det skal nok blive både stort, stærkt og rødt, lyder det fra gartneriet.

Selve arrangementet foregår på bibliotekets 3. sal, hvor Lene Tvedegaard vil fortælle

om planterne, høsten og byde på lækre smagsprøver.

Gartneri Toftegaard, består af 3.300 m2 drivhus, og har i dag tre fastansatte gartnere samt flere sæsonansatte. Gartneriet har en stor nicheproduktion i drivhusplanter som chili, tomat og krydderurter, og stedet har udviklet sig til kultsted for tomat og chili-entusiaster, der dukker op i hundredvis til de årlige smagedage.

I 2005 udgav Lene Tvedegaard bogen: 'Den lille stærke om chili' - og i 2007 udkom også bogen 'Den lille røde om tomater'.

Billetter koster 60 kr., og bestilles på bibliotekets hjemmeside.

KOM OG SE VORES  
STORE UDVALG I

sia  
HOME FASHION

BRUGSKUNST

Tubular  
Hurricane  
Stor 44 cm  
**249<sup>95</sup>**



Tubular  
Hurricane  
Lille 20 cm  
**79<sup>95</sup>**



Tubular vaser  
3 str. fra  
**199<sup>95</sup>**



Hurricanesæt  
Leveres i flot gaveæske  
H: 27 cm  
Normalpris 354,- NU

**199<sup>95</sup>**

KANON  
TILBUD



Møbler • Tæpper • Brugskunst • Gulvbelægning • Lamper • Ægte tæpper • Galleri • Solafskærmning • Boligtilbehør og meget mere

**MØBELKÆDEN**

Mandag..... 10.00-19.00  
Tirsdag - fredag.... 10.00-17.30  
Lørdag ..... 10.00-14.00

Udbringning med  
egne biler over hele landet

**TOFT**

**Bolighus & Erhverv A/S**

Vejlevej 96 · 7000 Fredericia · Tlf.: 75 92 70 22