

Rapport fra workshopen på service konferencen  
20. januar 2007

## **At Bygge Stærke Hjemmegrupper**



**Der deltog ca. 50 NA medlemmer i workshopen**

Workshoppen foregik på den måde at vi var delt op i nogle små grupper med ca. 5 – 7 deltager i hver gruppe.

I gruppen gik ordet rundt, sådan at alle i gruppen fik lov at dele sin holdning samt sin erfaring til spørgsmålene.

Hver gruppe fik ca. 5 – 10 min til hvert spørgsmål.

Gruppen valgte en som så fremlagde i plenum hvad gruppen var kommet frem til, og så gik vi videre til næste spørgsmål.

Vi nåede kun de 5 første spørgsmål da tiden løb fra os på grund af en livlig debat 😊

**Her er hvad der blev fremlagt i plenum i overskrifter.**

## **Bygge Stærke Hjemmegrupper**

1. Hvad syntes du personligt er forskellen på en hjemmegruppe, en gruppe og et møde?  
Er der forskel på din følelse af ansvar eller din opførsel på hvert af de nævnte?

Større ansvar - være en del af.

Ansvar - tryghed

Tryghed - ansvar -overansvarlighed

Tryghed - mere service - mere opmærksom på de nye – Fællesskab

Ansvar – omsorg – overansvarlighed – at være en del af NA

Ansvar – være en del af.

2. Hvad er fordelene ved en stærk hjemmegruppe? (for dig, for nykommere og for andre medlemmer)

Motivation – tryghed – kendskab – struktur

Overskud – udfordring – tillid

Stabilitet – struktur – fundament

Tiltrækning – omsorg – socialt samvær – hygge

Kærlighed – humor – et stærkt program - tryghed – omsorg

Tryghed – at bringe budskabet – fællesskab

3. På hvilke måder bidrager stærke hjemmegrupper til vort fælles velfærd?  
Hvordan hjælper en hjemmegruppe dig til at opnå en følelse af samhørighed og formål?

Forbillede – yde service - socialt samvær  
At gruppen er en del af området – gruppesamvittighed  
Økonomi – erfaringer – yde service  
Fælles mål – sammenhold – ressourcer  
Kærlig støttende skoling – at deltage – en ny måde at leve på – et sted at lære  
Det gavner NA som helhed  
Stærkt fællesskab og sammenhold giver stærkt budskab – kan udvikle gruppen

4. Hvordan deltagelse i en hjemmegruppe lære dig, hvordan du kan lave service i NA?  
Hvorledes tilbyder (eller opmuntrer til) hjemmegruppen dig et fundament for lederskab?

Ydmyghed – respekt – forbillede  
Ydmyghed  
NA relateret service meddelelser – et vi program  
Opmuntring – forretningsmøder  
Tiltrækning – eksempels magt  
eksempels magt – koncepterne – ydmyghed  
At bede om hjælp  
Service ånd – træning  
Eksempels magt – opbakning – debat  
Gruppe erfaring – forbillede  
Sammen kan vi – engagement  
Ansvar og glæde – ingen ego –  
Øve sted

5. Hvordan etablerer vi stærke hjemmegrupper? Og hvad har vi brug for at gøre, så medlemmer kan blive opmuntret til at tilslutte sig en hjemmegruppe?

At være et godt eksempel selv – færre grupper – flere betroede tjenere  
Disciplin  
Service – personlig bedring – valg af tema kan styre hjemmegruppe  
Gruppesamvittighed – oplyse nye om hjemmegruppen  
Stabil service struktur – selvransagelse af gruppen  
Vedholdenhed – trin og traditioner  
Engagement – opmærksomhed – sammen kan vi – service virker  
Sociale udenfor møderne – kærlig atmosfære af bedring – imødekommenhed – service struktur  
At tage godt imod nykommeren  
Regelmæssige forretningsmøder – Kærlighed – fest – samvær  
Sammenhold – socialt samvær før og efter møderne – kærlig ånd  
Toldmodighed – rummelighed – fokus på traditionerne.

Vi nåede ikke at besvare de to sidste spørgsmål på workshoppen.

6. Hvad kan du præcist gøre for at holde mødet åbent, attraktivt og indbydende?  
Er dette ansvar noget din gruppe opmuntrer til – og byder velkommen til? Hvis ja, hvordan?
7. Hvordan hænger princippet “Du kan kun beholde det ved at give det” sammen med dit personlige bidrag?



I kærlig service & fællesskab  
Gert