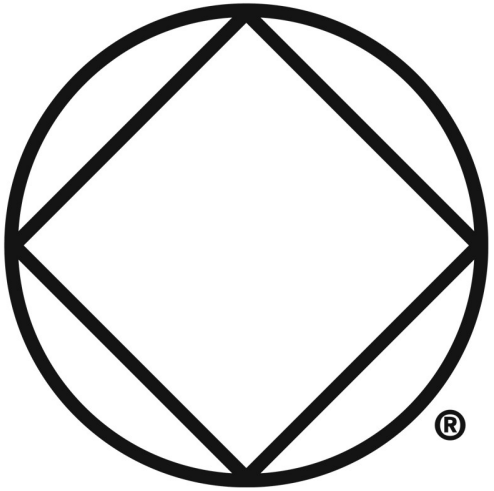
Udarbejdet af arbejdsgruppe om krænkende og grænseoverskridende adfærd nedsat af Floridas Regionale Servicekonference 2012/2013.

Dette er ikke WSO-godkendt litteratur.

Dansk oversættelse godkendt af OU 2025.

Krænkende og grænseoverskridende adfærd



Forslag, der kan være brugbare:

- Det er alle medlemmer af en hjemmegruppes ansvar at være hinandens øjne og ører og være opmærksomme på krænkende og grænseoverskridende adfærd fra hvem som helst.
- Sørg for at have 2-3 medlemmer af hjemmegruppen, der efter mødet taler med den, der har udvist en upassende adfærd.
- Lav en udtalelse om, at "krænkende og grænseoverskridende adfærd tolereres ikke her", som en del af mødelederguiden.
- Tal om at adfærden ikke bare handler om sex, men om penge, tøj, kørsel, steder at bo osv. Det kan udvikle sig på mange forskellige måder.
- Konfronter dine venner, hvis de udviser upassende adfærd.
- Medlemmer af hjemmegruppen skal tage initiativ til at få alle til at føle sig trygge og vise, at alle er velkomne uanset hvad …
- Kom ud af din komfortzone og besøg nogle andre grupper.

For at skabe og vedligeholde en atmosfære af bedring er det op til hvert enkelt medlem at være et personligt eksempel, som andre kan følge. Vi kan bevise, at ingen addict nogen steder behøver at dø af addictions rædsler.

Krænkende og grænseoverskridende adfærd i Narcotics Anonymous

Følgende information er indsamlet af addicts til addicts og omhandler en adfærd, der har potentiale til at skade, ødelægge liv og skabe ravage i Fællesskabet. Både individuelt og i grupper har addicts udtrykt bekymring for vores Fællesskabs sundhed og velfærd, hvis ikke denne adfærd begrænses. Vi har blandt andet oplevet tilsynsværger, der ikke vil sende deres prøveløsladte eller indsatte til Narcotics Anonymous – mange, som kunne være blevet medlemmer af NA, der ikke får mulighed for at høre Narcotics Anonymous' livsændrende budskab. Nogle steder florerer der et rygte om, at mennesker, der bliver sendt til Narcotics Anonymous, ikke er sikre og bliver udnyttet af andre medlemmer. Vores håb er, at vi kan hjælpe addicts i bedring ved at belyse, hvor der er grund til bekymring, og hvordan situationerne kan håndteres, hvis og når de opstår. Mest af alt, så vil det forhåbentlig inspirere dem, hvis adfærd er grænseoverskridende, til at tage et langt og ærligt kig på, hvor skadelig den adfærd er for addicts i vores Fællesskab og for dem, som endnu ikke er blevet en del af Fællesskabet.

- "Rovdyrsadfærd"[1] = En adfærd, hvor man lever af at gå på rov og fortære byttedyr.
- At gå på rov = At tage ved anvendelse af magt eller manipulation fra andre.
- Adfærd = En måde at opføre sig på, handling som kan observeres og måles.

Definitionen af rovdyrsadfærd kan frembringe forestillinger om store rovfugle, hvis bytte er mindre, langsommere og dårligere i stand til at beskytte sig selv. Det gør rovfuglen for at overleve. De rovdyr, der er tale om her, er en anden slags rovdyr, den menneskelige slags.

Menneskelige rovdyr udser sig et bytte, som de betragter som værende svagere, mindre vigtige, ubetydelige, et let bytte, dårligt fungerende eller ude af stand til at forsvare sig.

Begrebet "rovdyr" bruges om hvem som helst, der driver "rovdrift" på andre. De menneskelige rovdyr er måske ikke engang selv bevidste om, at de ser deres ofre på denne måde. Nogle gange er de ikke klar over, hvad de gør, andre gange er de i høj grad klar over det og træffer et bevidst valg om at tage del i eller udleve denne adfærd.

Når vi tænker på krænkende adfærd i NA-fællesskabet, kan vi alle forestille os situationer eller trække på vores

[1] På engelsk bruger de ordet predator, som oprindeligt betyder rovdyr, i sammenhænge, der handler om seksuelle og andre former for krænkelser eller overgreb.

bedring. Vi deler ofte med hinanden på vores møder om de udfordringer vi har, og søger herigennem at lindre vores byrder. Vi beder andre om at dele, hvordan de har anvendt programmets principper i lignende omstændigheder og genvundet deres balance og styrket deres bedring. Vi skal ikke bede nogen om tilladelse til at tale om disse ting på møderne.

Gruppesamvittigheden tager form og viser sig, når dens medlemmer tager sig tid til at tale med hinanden om, hvad vi har brug for som personer, grupper og NA som helhed. Hvert enkelt medlem trækker på sit forhold til sin Højere Magt, når medlemmet deler med i gruppen. Når medlemmer lytter omhyggeligt til hinanden og søger en personlig forståelse af en kærlig Gud, sker der noget. Løsninger til problemer, der tager alle involveredes behov med i betragtningen, bliver tydeliggjort.

Vores største evne i service er at være i stand til at nå andre addicts, at være imødekommende og identificere os med hinanden, at tage imod den addict, der kommer ind ad døren for første gang og hjælpe med at sikre en nykommers tilbagevenden. Hver eneste af os er i stand til at tilbyde den service. Vejledt af en kærlig Højere Magt bliver vi bedre i stand til at hjælpe andre. En del af vores ansvar som gruppe er at opretholde en atmosfære af bedring, og en del af den atmosfære indebærer at sikre, at alle addicts har et trygt sted at komme.

Medlemskab er en personlig beslutning truffet af hver enkelt. Vi kan gøre meget for at give addicts friheden til at træffe denne beslutning og bekræfte deres forpligtelse til bedring. Vi kan hjælpe dem med at føle sig trygge i vores grupper ved at tage imod dem i døren, dele med andre addicts før og efter mødet og udveksle telefonnumre. Vi prøver at sørge for at enhver addict, der besøger vores møde, ikke føler sig afvist. I det omfang, som det er muligt, vælger vi de mest tilgængelige steder for afholdelsen af vores møder. Vi bestræber os på at vælge en mødestruktur, som afspejler at alle er velkomne. Vigtigst af alt – vi opfordrer alle addicts til at blive ved med at komme igen.

Gruppen kan også vælge at vurdere sin identitet som gruppe. Da vi brugte, tænkte de fleste af os kun på os selv uden at tænke på andres velfærd. Derimod bygger en NA-bedringsgruppe på medlemmernes forpligtelse til hinanden.

Fortæller vores Tiende Tradition, at som individuelle addicts i bedring må vi ikke dele på møder om de udfordringer, vi står over for? Nej, det gør den ikke. Selvom et specifikt problem muligvis er udenforstående, så er problemets effekt på vores bedring ikke; alt hvad der påvirker en addict i bedring, er okay at dele om. Hvis vi har et problem, der påvirker vores evne til at forblive clean eller at vokse åndeligt, så er det ikke udenforstående. Mange ting kan slå os ud af balance og udfordre vores

egen personlige erfaring, hvor vi har været enten ofre, krænkere eller vidner til sådanne situationer. Vi ankommer til NA med forskellige baggrunde, af forskellige årsager og i forskellige stadier af addiction. Nogle af os går fra at være blevet misbrugt til at misbruge andre. Mange af os har været udsat for overgreb; nogle af os har begået overgreb. Medlemmer træder ind i NA af forskellige årsager. Det er ikke alle, der er her for at: "… stoppe med at bruge, miste trangen til at bruge og finde en ny måde at leve på." Nogle af os er vokset op uden opdragelse og omsorgspersoner, vi kunne spejle os i. Nogle af os blev opdraget i trygge og kærlige hjem, men kom på afveje. Nogle kommer til NA via kriminalforsorgen. Vi har alle det tilfælles at vi kommer, fordi der er noget, der ikke fungerer i vores liv, og vi har brug for at finde en ny måde at leve på. Mange af os kommer nedbrudte, forslåede eller alvorligt medtagne af vores addiction og det, vi har budt os selv, for at kunne blive ved med at bruge. Mange af os kommer med synlige mærker fra addictionen og/eller fysisk misbrug, andre bærer arrene dybt indeni. Man kan måske ikke umiddelbart se dem, men de er der. Mennesker kommer til NA i et forsøg på at blive clean og forblive clean, eller måske fordi de ønsker, at smerten skal stoppe – og bliver så ofre for mennesker, der bruger andre til at få tilfredsstillet deres selviske, egoistiske og selvcentrerede behov. Når vi står i vejen for at nye medlemmer kan bygge et fundament i bedringen, skader vi dem alvorligt. Vi forhindrer dem i at opbygge

nødvendige relationer, som er livsvigtige, hvis de skal forblive

Når vi tænker på grænseoverskridende adfærd, tænker vi måske kun på seksuelle krænkere, men der er også mange andre former for krænkere iblandt os. Nogle eksempler kunne være:

At låne penge uden at have til hensigt at betale dem tilbage, at låne ting, nasse smøger eller på anden måde udnytte en man ved, ikke kan sige nej. Det kunne også være en, der sælger eller forsøger at sælge stoffer på eller i forbindelse med vores møder. Det kunne være en person, der spiller på sin charme for at opnå penge eller ting. Det kan være en person med længere tids clean, der "samler" en op, som er nyclean, og indleder et forhold med vedkommende ("Trettende Trin"). Mange vil opsøge forhold, når stofferne er væk. Det er et af de mest udbredte og naturlige valg, folk træffer, når de bliver clean. At bruge relationer som trøst er meget almindeligt, når addicts bliver clean. Når stofferne forsvinder, leder mange udenfor dem selv efter noget, der kan udfylde det tomrum, som den aktive addiction har efterladt. Ofte bliver nykommeren begejstret, når et medlem med noget tid på bagen viser interesse for dem. De er måske endnu ikke klar over, at de ikke behøver at involvere sig i et romantisk/seksuelt/intimt forhold for at forblive clean. Der er en række forhold, der er nødvendige for både den tidlige og den fortsatte bedring: Et forhold til et

hånd om situationen uden for NA, ikke som addicts, men som en ven eller en sponsor.

Det er vigtigt at opfordre områder til regelmæssig status af, om de skaber og vedligeholder en atmosfære af bedring. Normalt taler vi ikke på vegne af NA eller repræsenterer NA, men lige på dette område skal vi måske have det i baghovedet. Så hvordan konfronterer vi krænkeren eller tilbyder støtte til krænkeren eller offeret? Det er ikke sikkert, at nogen af dem ser personen eller personerne, der konfronterer dem, som venner, der vil hjælpe, men snarere som gruppen eller fællesskabet, der blander sig i deres liv. Det er nødvendigt at overveje dette som gruppe for at finde en løsning.

Selvom selvstyre giver os visse friheder, så betyder det også, at vi har ansvaret for vores handlinger og for den fortsatte velfærd i NA. Som grupper praktiserer vi vores ansvarlighed overfor fællesskabet ved jævnligt at kigge på vores adfærd, og hvordan vi afholder møder. Gruppen bruger sit selvstyre på en ansvarlig måde, når den sørger for at tage fællesskabets fælles velfærd med i betragtning, før den handler.

Der sker noget, når vi praktiserer trinene og lærer at anvende principper i vores personlige liv. Vi udvikler en årvågenhed på vores adfærd og dens påvirkning af os selv og andre. Med andre ord udvikler vi en samvittighed. Denne samvittighed afspejler vores forhold til vores Højere Magt.

Her er nogle ting at tænke over:

Tvangsmæssig adfærd er en fællesnævner for addicts. I perioder forsøger vi at fylde hullet i vores indre kun for at opdage, at det ikke på nogen måde kan lade sig gøre. En del af vores addictive mønster er, at vi aldrig kan få nok. Det glemmer vi nogle gange, og så tror vi, at hvis bare vi får mad nok, sex nok eller penge nok, så vil vi blive tilfredse, og så vil alting være godt. Egenrådighed driver os stadig til at træffe beslutninger baseret på manipulation, egoisme, begær eller falsk stolthed. Vi kan ikke lide at føle os forkerte. Vores egoer fortæller os, at vi kan klare os på egen hånd, men ensomhed og paranoia vender hurtigt tilbage. Vi opdager, at vi alligevel ikke rigtig kan klare det på egen hånd; at når vi forsøger, bliver alting værre. Vi har brug for at blive mindet om, hvor vi kommer fra, og at vores sygdom vil blive ved med at skride frem, hvis vi bruger. Det er nu, vi har brug for fællesskabet.

Hvordan kan vi så "tvinge" eller tilskynde en gruppe til at tage hånd om en problematisk person eller skærme en sårbar person? Ja, gruppens selvstyre ophører, når dens handlinger eller mangel på samme påvirker NA som helhed, men vi har set eksempler på grupper, der var afvisende over for et områdes anmodninger. Vi er her ikke for at forsvare eller anklage. Hvis nogen udsætter en anden person for fare, er det muligvis nødvendigt at tage

fællesskab, en sponsor, en støttegruppe, trinene, en hjemmegruppe, en servicepost, regelmæssig mødedeltagelse osv. At føje et romantisk eller seksuelt forhold til de øvrige i begyndelsen af bedringen kan flytte nykommerens fokus væk fra bedringen og over på forholdet. Dette kan ske meget snigende og uden at vedkommende selv opdager det. Når nogen bliver involveret i et romantisk/seksuelt/intimt forhold med en, som er ny eller på vej tilbage til NA, er det et problem for begge parter. Det er måske ikke tydeligt med det samme, men i sidste ende kan det forårsage skade. Når et medlem med noget tid på bagen konfronteres med at vedkommende har indledt et forhold med en, der er på vej tilbage, høres det ofte, at: "det er jo ikke en nykommer, de har været clean før." Er det så en god idé for denne person, der af en eller anden grund ikke holdt sig clean sidste gang, at gå ind i et forhold, der flytter fokus væk fra deres bedring? Nej, det er det ikke.

Mennesker træder ind i fællesskabet og mange har det svært med andre mennesker.

Mange er vokset op i hjem med overgreb af forskellige slags eller har selv overgreb med i bagagen. Nogle er vokset op med at please andre for at kunne overleve. Andre har lært at bruge manipulation for at få det, de havde brug for. Nogle er overbeviste om, at de skal have sex med nogen for at blive elsket. Alle har ret til at komme i bedring i trygge rammer i NA. Det er vores ansvar at sikre,

at NA er et sikkert sted at være for addicts, uanset hvor i bedringen, de er. Når lokalerne i Narcotics Anonymous er utrygge for en addict, så er de utrygge for alle addicts. Når NA's lokaler ikke er et sikkert sted at være, kan addicts miste lysten til at komme til møder og det kan slå dem ihjel. Det er vores ansvar at sikre, at NA's lokaler er så trygge som muligt. Dette kan kræve, at vi reagerer på denne adfærd, når vi får øje på den.

At snakke med medlemmer, der opfører sig på denne måde, skal betragtes ligesom at foretage et tolvtetrinsbesøg, det skal ikke gøres alene. Nogle tænker måske, at en sådan samtale bør tages under fire øjne for ikke at virke intimiderende. Sammen er vi stærke og det er mere sandsynligt, at vi handler på de åndelige principper, hvis der er nogen til at bakke os op. Nogle mener, at det her er et "udenforstående spørgsmål", og at vi ikke har ret til at konfrontere mennesker med denne adfærd. Vi er nødt til at sikre os, at vi har vores medfølelse og kærlighed med os, når vi taler med nogen om denne type adfærd. Det står i vores litteratur at "vi er hinandens øjne og ører" – det indebærer, at det er acceptabelt og endda tilrådeligt at gå til en, der opfører sig grænseoverskridende og forklare vedkommende, hvorfor denne adfærd er farlig.

Krænkende og grænseoverskridende adfærd kan bringes op som emne på bedringsmøder. Alt der påvirker en addicts liv er relevant og kan deles med en sponsor eller andre i ens bagland.

Grænseoverskridende adfærd er en måde at opføre sig på, som kan blive påtrængende, grådig og altid bygger på selviske motiver.

Hvert eneste medlem er værdifuldt for gruppen, og gruppen er værdifuld for medlemmet. Vi havde aldrig før oplevet den form for opmærksomhed og omsorg, som vi fandt i programmet. Vi bliver accepteret og elsket for dem, vi er, ikke på trods af hvem, vi er. Ingen kan fratage os vores medlemskab eller tvinge os til noget, som vi ikke selv vælger. Hvis en persons adfærd kommer i vejen for vores formål, så bliver dét at tage hånd om det, vores vigtigste opgave.